

Notre association B.A.S.E. organise une randonnée à la journée le jeudi 12 octobre.

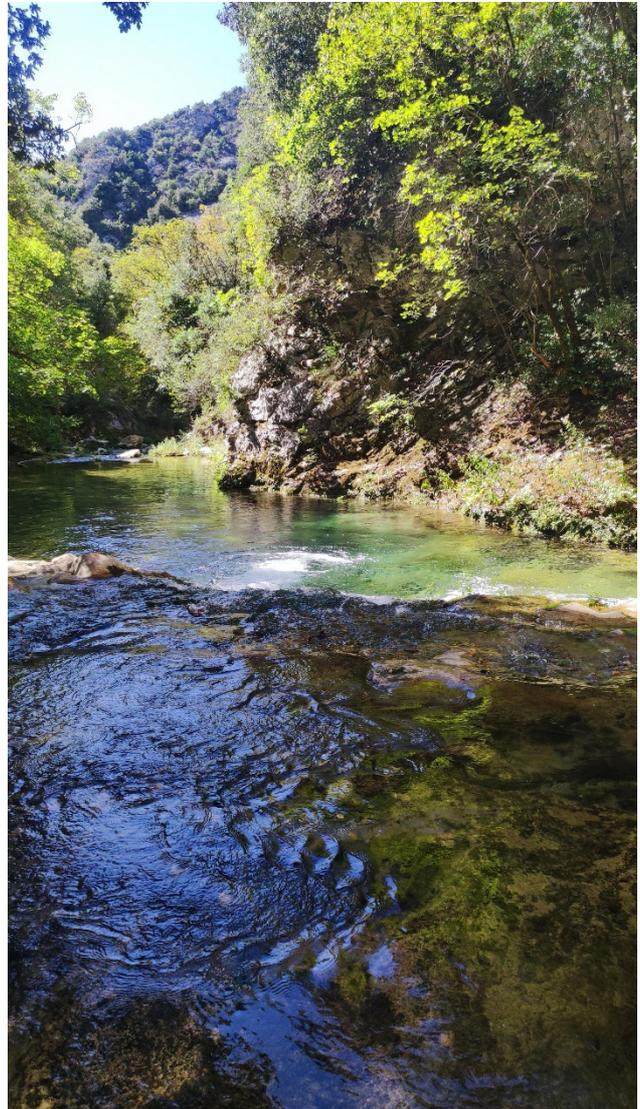
Rendez-vous au parking Gifi à 8h15 pour un départ à 8h30

Covoiturage pour 90km aller-retour + 6€ d'autoroute, base 4 personnes : **6€/pers**

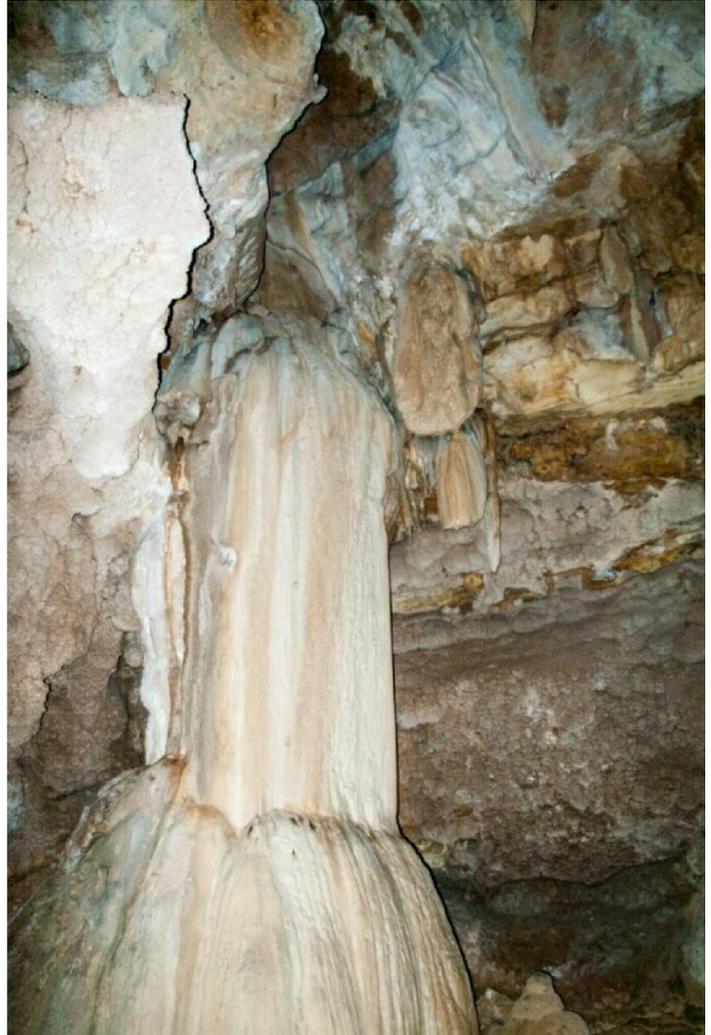
Au départ de St Césaire sur Siagne, la rando est accessible au plus grand nombre.

14km et 525m.

Nous démarrons sur une petite route puis un sentier qui s'élève progressivement vers Saint-Vallier-De-Thiey sur environ 3km puis nous redescendons sur un agreable sentier jusqu'à l'arche du PONADIEU sur la Siagne à 6,5km du départ. Nous essayerons de déjeuner sur ce magnifique endroit.



Après le déjeuner, notre chemin passe par 2 passages sur Rochers (on mets les mains mais sans grandes difficultés). Après seulement 600m, nous atteignons l'entrée de LA GROTTES DES DEUX GOULES. Les plus téméraires, munis d'une lampe, pourront descendre dans la grotte sur quelques dizaines de mètres.



Après ce petit moment rafraîchissant dans la Grotte, la rando se poursuit sur un sentier en corniche de toute beauté dominant les gorges de la Siagne, le long d'une conduite d'eau. Les difficultés sont derrière nous et nous pouvons admirer tranquillement la nature sauvage.

Venez nombreux !

Guy

